

Erasmus+
GIORNALE DI BORDO
Roccadaspide, Salerno/ Ordes, A Coruña
KA122 "Three Little Habits"
Mobilità 5 - 11 Maggio 2024

Giorno n. 1: 05/05/2024 Partenza - dall'Aeroporto Internazionale di Napoli e Arrivo a Ordes, A Coruña- Spagna

La nostra avventura è iniziata al mattino presto, verso le 6.30, quando abbiamo preso il bus navetta da Roccadaspide per raggiungere l'aeroporto di Napoli intorno alle 8.30. È stato un viaggio molto tranquillo, solo le insegnanti e l'autista hanno mantenuto la conversazione durante il viaggio, mentre i ragazzi hanno riposato.



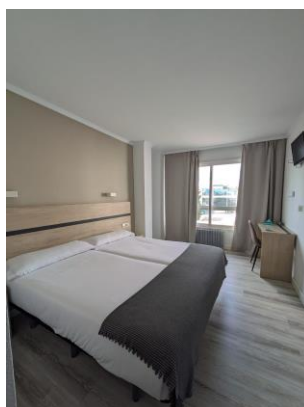
Per uno dei nostri studenti, era la prima volta che saliva su un aereo ed ha finito per prendere due voli in meno di 12 ore!

Il nostro primo volo per Barcellona decollò in orario - alle 10:05 - e atterrò nella capitale catalana alle 11:55.

Sia le insegnanti che gli studenti erano entusiasti di avere tempo per acquistare qualche souvenir e per rilassarsi un pò. Infatti, abbiamo trascorso il primo pomeriggio all'aeroporto "Aena" in attesa del nostro volo per Santiago de Compostela e abbiamo pranzato al McDonalds e preso un caffè a Starbucks. Il nostro volo da Barcellona per Santiago de Compostela decollò in perfetto orario alle 16.05. Finalmente siamo arrivati all'aeroporto di Santiago de Compostela alle 17.45 circa e siamo andati rapidamente a ritirare i bagagli.



All'aeroporto di Santiago de Compostela avevamo le nostre navette private che ci aspettavano per portarci in sicurezza alla nostra destinazione finale: Alda Hotels Camiño Inglés ad Ordes, A Coruña. Siamo arrivati in hotel intorno alle 18.35, abbiamo fatto il nostro check-in e portato i bagagli nelle camere assegnateci, abbiamo fatto una doccia veloce per scendere ad esplorare questa piccola cittadina, un vero e proprio gioiello che racchiude svariati murales lungo le sue strade.



Siamo rimasti stupiti dalla bellezza dei graffiti. E camminando camminando per esplorare la zona intorno a noi, siamo finiti a "Zentrum", un tipico pub galiziano dove abbiamo mangiato un pasto caldo, bevande analcoliche e chiacchierato. Siamo tornati al nostro hotel, ci siamo sistemati nelle nostre camere per riposare ed essere pronti il mattino seguente ad incontrare gli insegnanti e gli studenti dell'Istituto di Istruzione Secondaria di Ordes!

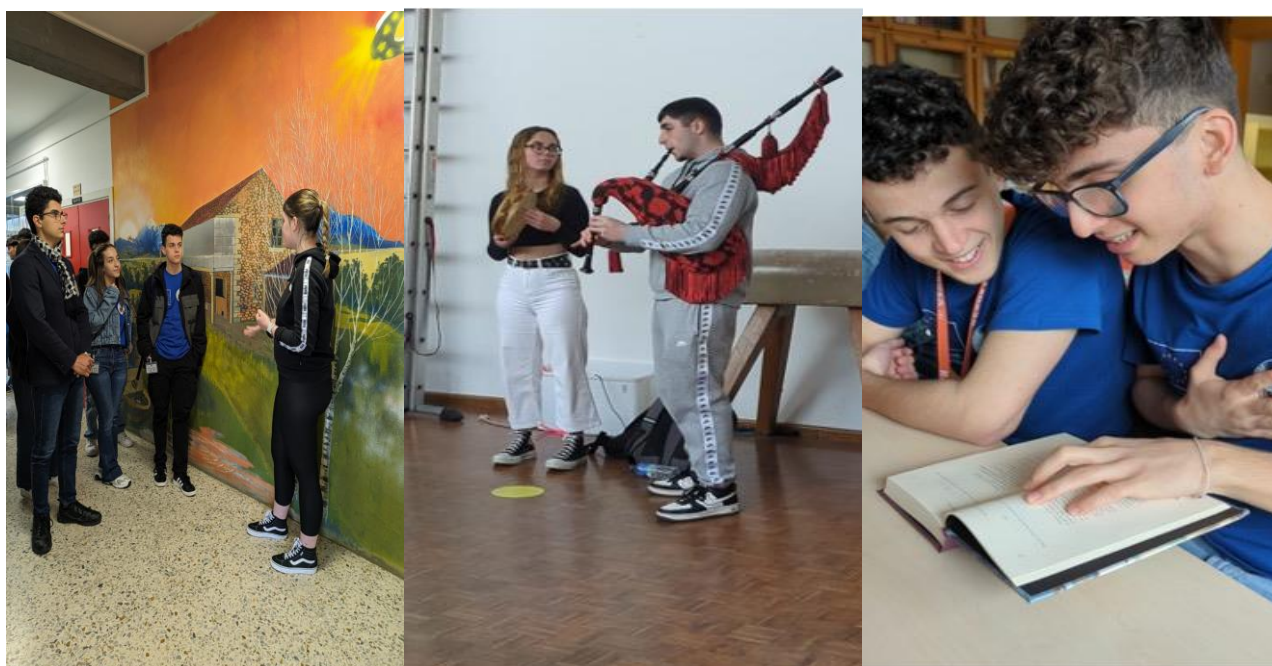
Giorno n. 2: 06/05/2024 - Primo incontro con i docenti e gli studenti dell'Istituto di Istruzione Secondaria di Ordes

La nostra giornata è iniziata molto presto la mattina, ma non così presto come il giorno prima! Abbiamo fatto colazione in hotel alle 7.45. Ci siamo ritrovati tutti nella hall dell'albergo nell'attesa dell'arrivo di una rappresentanza della scuola.

Il preside Manuel del Río Gómez e l'insegnante di inglese Costantino (Tino) Bello Costal sono venuti a prenderci all'ingresso dell'hotel alle 9.30 per accompagnarci al nostro Istituto di Istruzione Secondaria di Ordes dove abbiamo incontrato la delegazione di studenti spagnoli e alcuni degli altri insegnanti. Mentre entravamo nella scuola, abbiamo avuto il grande piacere di essere accolti nella scuola anche dalla preside della scuola secondaria inferiore.

Siamo stati accompagnati nella biblioteca della scuola dove abbiamo incontrato la bibliotecaria che aveva una perfetta padronanza della lingua italiana. In attesa della delegazione di studenti spagnoli, gli studenti non hanno potuto fare a meno di notare quanto meravigliosamente bella fosse quella biblioteca! La bibliotecaria ha mostrato ai nostri studenti alcuni dei libri italiani disponibili in lingua galiziana. Poiché il galiziano è parlato e insegnato come una delle lingue ufficiali della regione indipendente della Galizia, i nostri coraggiosi studenti hanno deciso di provare a leggere un breve passaggio ad alta voce.

Sapere che la letteratura italiana è tradotta e studiata in altri paesi, ha suscitato interesse sull'importanza di come il libro possa essere un grande mezzo per abbattere le barriere culturali.



Successivamente, dopo il tour scolastico, gli studenti hanno camminato fino alla palestra della scuola per la loro prima classe di danza galiziana: Xota e Muiñeira. Prima di iniziare a ballare, siamo rimasti deliziati dal suono di una cornamusa e di un

tamburello suonato da due studenti galiziani. Gli studenti hanno ballato e goduto l'atmosfera data dalla circostanza.

Dalle ore 11:45 alle ore 12:15 i ragazzi e i docenti fanno regolarmente una breve pausa, ed è stato bello vedere come in questo frangente di tempo viene distribuita la frutta ai ragazzi, per fomentare una alimentazione sana ed equilibrata.

Più tardi, la delegazione italiana è stata invitata a gustare un piccolo rinfresco presso la biblioteca della scuola con "tortillas de patatas" e torte. Subito dopo il rinfresco, le delegazioni italiana e galiziana hanno presentato le diverse diete: dieta mediterranea e atlantica. Verso le 14.45, siamo stati invitati a pranzo con gli insegnanti in un ristorante chiamato "Os Arcos".



Dopo il pranzo, abbiamo avuto il pomeriggio libero, ci siamo riposati un pò in albergo e in tardo pomeriggio siamo andati alla scoperta della cittadina di Ordes.





Giorno n. 3: 07/05/2024 - Incontro con il primo cittadino di Ordes, a seguire attività sportive presso la scuola ospitante.

Alle ore 10:20 il dirigente scolastico Manuel del Río Gómez in compagnia di Constantino (Tino) Bello Costal, docente di lingua inglese e responsabile del progetto Erasmus+, ci hanno raggiunto in albergo. Insieme alle ore 10:30 siamo stati accolti calorosamente dal sindaco della cittadina galiziana di Ordes: Ingegnere forestale D. José Luis Martínez Sanjurjo e dal suo braccio destro l'avvocato Susana García Gómez assessore alle politiche sociali, uguaglianza, disuguaglianza, istruzione e lavoro. Il nostro incontro è avvenuto nella sala riunioni dove si tengono normalmente gli incontri della giunta municipale (una decina all'anno). Il primo cittadino ha condiviso con tutti noi presenti alcune attività significative che sta portando avanti con la sua equipe di lavoro: ammodernamento di una vecchia zona dismessa della stazione ferroviaria e creazione di una zona per la produzione di energia pulita; ampliamento di alcune aree verdi a misura di bambino; estensione della zona industriale.



Grande spazio a livello comunale e regionale viene dato al festival dei murales **DESORDES CREATIVAS** che si svolge ogni anno nel mese di agosto e che riempie questa piccola cittadina, di poco più di dodicimila abitanti, di giovani artisti provenienti da ogni parte del mondo, che danno pieno sfogo alla loro creatività e libera espressione politica realizzando delle vere e proprie opere d'arte alla portata di tutti, avendo solo a disposizione dei colori e la parete di una casa, di un palazzo o di un qualunque edificio.



L'incontro è proseguito parlando di una figura femminile molto importante che nacque proprio qui ad Ordes alla fine del 1700: Isabel Zendal Gómez. E' passata alla storia poiché fu la prima infermiera missionaria. Di origini umili, superò le barriere della classe sociale per formarsi come infermiera lavorando all'ospedale di A Coruña. Partecipò poi alla storica spedizione Balmis diffondendo il vaccino contro il vaiolo alle colonie spagnole dell'impero oltreoceano, salvando così moltissime vite umane.

L'incontro con il sindaco è terminato con alcune foto presso la sala delle celebrazioni ufficiali. Inoltre siamo stati omaggiati con materiale esplicativo sulla comunità galiziana.

Terminato il piacevole incontro con il sindaco, i ragazzi si sono cambiati velocemente indossando vestiario comodo per raggiungere alle ore 12:00 circa la nostra scuola ospitante. Ad attenderci il docente di educazione fisica Horacio Souto Pol che ha illustrato ai nostri studenti una serie di attività che normalmente svolgono durante le ore dedicate.

Primo gioco proposto: i trampoli. Si richiede grande agilità e coordinamento, poiché l'alunno deve superare alcuni ostacoli mantenendo l'equilibrio.

Seconda attività: il lancio del giavellotto. Anche in questo caso, fondamentali sono il coordinamento braccia-gambe e concentrazione dato che l'obiettivo è centrare una figura in metallo posizionata a circa tre metri di distanza.

Terza attività: tiro alla fune. Gioco di squadra di origini italiane che è stato proposto per omaggiarci della nostra presenza a scuola.



Alle ore 13:45 circa ci siamo diretti presso l'Aula Magna dove due dei nostri alunni hanno presentato in lingua inglese alcuni tra i più importanti sport italiani: la ruzzola, il tiro alla fune, la trottola, il gioco delle biglie.



Alle 14:30 abbiamo lasciato la scuola e pranzato tutti insieme.

Alle ore 16:30 visita guidata della cittadina di Ordes guidati dai due ideatori del progetto DESORDES CREATIVOS: Sokram e Mou.

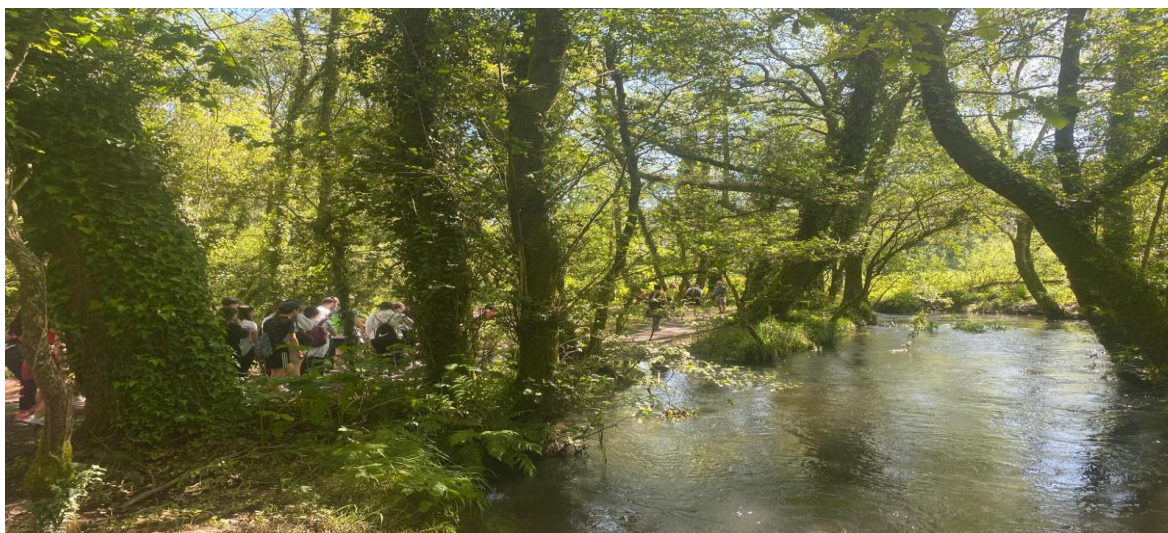
Alle ore 19:15 circa, al termine della visita dei murales, ci siamo diretti al “Museo do traxe” Museo dei vestiti tipici, ideato dal ballerino e coreografo galiziano **Juan José (Juanjo) Linares Martiáñez**. Il museo si estende su tre livelli e contiene più di duecento vestiti di scena e tradizionali appartenuti all'importante coreografo che nell'ultimo periodo della sua vita ha deciso di donarli alla sua comunità creando un museo in uno spazio pubblico offerto dal comune.



Al termine, alle ore 20:00 circa siamo rientrati in albergo.

Giorno n. 4: 08/05/2024 - Camino de Santiago- Il Cammino di Santiago

Appuntamento alle ore 11:00 a scuola, presentazione del percorso da svolgere e partenza. Eravamo un gruppo ben nutrito di persone, circa 110 tra alunni e docenti! Abbiamo percorso circa 10 km del Cammino inglese, o Via inglese, che parte dal nord della Spagna, ed è lungo 122 km suddiviso in 6 tappe. Lungo il tragitto gli studenti spagnoli hanno illustrato alcune caratteristiche naturalistiche riguardanti la flora e la fauna locale, facendoci provare l'esperienza dell'orientamento a contatto con la natura, che svolgono regolarmente nelle ore di educazione fisica.



Alle ore 14:20 circa siamo rientrati a scuola.



Alle ore 15:00, dopo esserci rinfrescati in hotel, siamo andati a pranzo con alcuni ragazzi della scuola spagnola.

Giorno n. 5: 09/05/2024 - Visita guidata della città di Santiago di Compostela

Partenza ore 8:50 in bus da Ordes e arrivo a Santiago alle ore 9:20 circa.



Santiago di Compostela è il capoluogo della comunità autonoma della Galizia. La sua notorietà è dovuta al fatto che da oltre un millennio è, secondo la tradizione cristiana, sede delle spoglie mortali di Giacomo il Maggiore, apostolo di Gesù. Le spoglie mortali

dell'apostolo sono conservate nella maestosa cattedrale tappa finale del "cammino di Santiago di Compostela", percorso da pellegrini provenienti da tutto il mondo. La Cattedrale è l'opera più importante dell'arte romanica in Spagna, con grande influenza anche dell'arte barocca. La cattedrale fu dichiarata Patrimonio d'Interesse Culturale nel 1896 e la città vecchia di Santiago de Compostela, che si concentra intorno alla cattedrale, fu dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO nel 1985. Il 9 maggio ricade "el día de la Ascensión" il giorno dell'Ascensione, molto sentito nella cittadina galiziana che si riempie di pellegrini, studenti, turisti.

Alle ore 13:30 abbiamo fatto la visita guidata in lingua spagnola del tetto della cattedrale, vista maestosa e panoramica della città in tutta la sua magnificenza. Alle ore 14:00 circa abbiamo visitato il Portico della Gloria, il museo annesso alla cattedrale dove, tra le tante ricchezze esposte, sono conservati i tesori di San Giacomo e alcuni drappeggi di valore inestimabile realizzati dall'illustre pittore settecentesco Francisco de Goya.



Alle ore 15:00 circa abbiamo pranzato in un tipico ristorante galiziano con dell'ottimo pesce e verdure alla piastra.

Alle ore 16:00 ad attenderci in piazza Obradoiro la guida in lingua inglese per la visita della città. Praza da Quintana che segna l'ingresso nel centro storico della città; Praza

de Cervantes che ospita la colonna con il mezzo busto dello scrittore Miguel de Cervantes, autore del capolavoro letterario Don Quijote de la Mancha.



Alle ore 18:00 circa abbiamo terminato la visita con la guida in uno stupendo parco



con vista panoramica della cattedrale di Santiago.

Alle ore 21:00 circa abbiamo preso il Bus con destinazione Ordes.

Giorno n. 6: 10/05/2024 - Mattinata dedicata alla creazione del logo, poi visita della città di A Coruña.

Alle ore 10:00 ci siamo recati a scuola ed i ragazzi, suddivisi in quattro gruppi di 6/7 persone, hanno lavorato alla creazione del logo e slogan per il progetto. Tra tutti è stato scelto quello che più mettesse in evidenza i tre principi su cui si fonda il progetto: sport, buona alimentazione e tecnologia.

Alle ore 11:00 circa ai nostri ragazzi italiani sono stati consegnati gli attestati di partecipazione al progetto, abbiamo immortalato con una foto ricordo tale momento, subito dopo abbiamo salutato docenti ed alunni ed abbiamo lasciato la scuola.



Alle ore 12:30 circa abbiamo preso il bus con destinazione **A Coruña**, dove siamo arrivati circa un'ora più tardi.

Abbiamo pranzato in un ristorante vegano ed abbiamo impegnato l'intero pomeriggio alla visita della città.

A Coruña è una importante città portuale situata all'estremità nord-occidentale della Spagna, bagnata dall'Oceano Atlantico, che offre ai visitatori un interessante mix di passato e presente.

Il pomeriggio è iniziato in Plaza de María Pita: un'incantevole piazza nel cuore del centro storico, dove ha sede il Concello da Coruña, ossia il municipio della città.



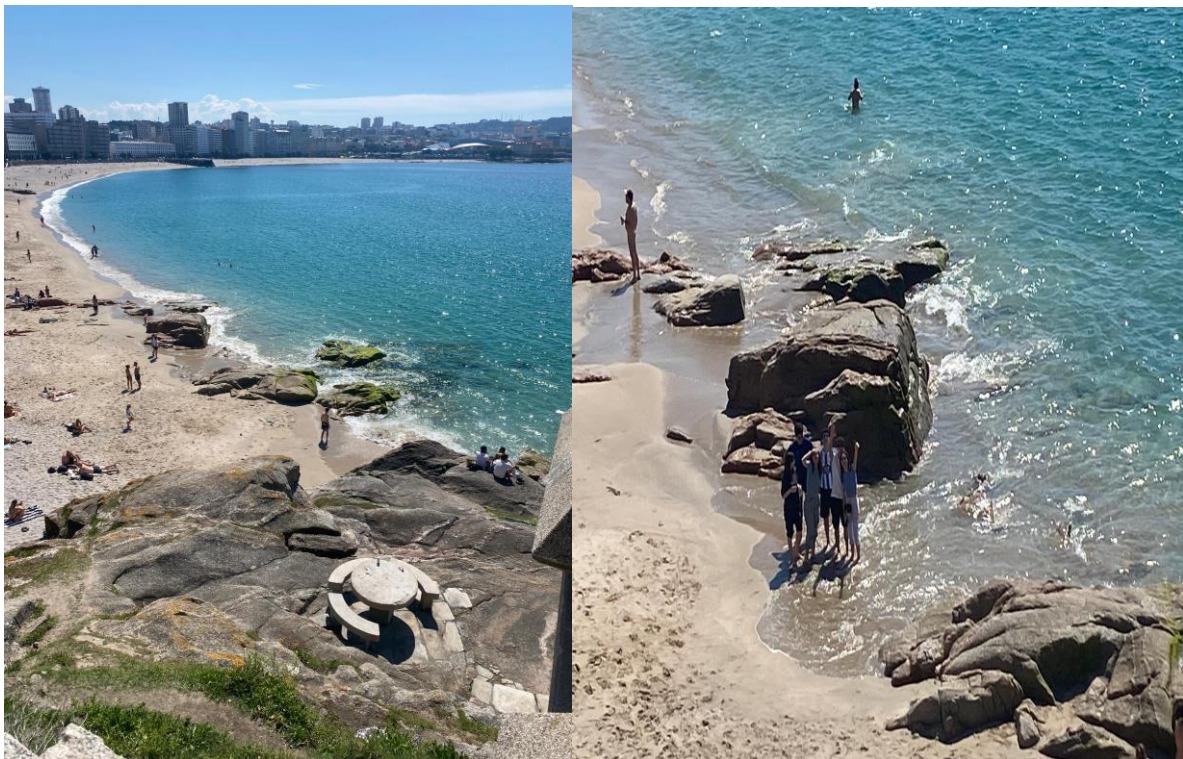
Ci siamo poi recati (a piedi e sotto il sole) presso il faro che svetta sull'Atlantico in cima ad una collina su una pittoresca penisola. La Torre de Hércules, alta 55 metri, è un faro di origine romana risalente al II secolo, in ottimo stato di conservazione e ancora in funzione. Naturalmente le scarpe comode sono obbligatorie!!!



Poco distante dal faro (circa 1,5 km) c'è il *Monumento a los fusilados*, realizzato nel 2001 per onorare tutti quei cittadini repubblicani che furono fucilati su quella montagna durante la dittatura franchista.



Infine, ci siamo rilassati passando un'oretta in spiaggia (ammirando le bellezze paesaggistiche ed il mare cristallino);



successivamente abbiamo preso un pullman cittadino (dopo aver camminato così tanto) che ci ha riportato nei pressi del porto antico poco distante dal capolinea dei bus.

Alle ore 21:30 circa abbiamo preso due taxi che ci hanno riportato in albergo a Ordes.

Giorno n. 7: 11/05/2024 - Viaggio di ritorno Ordes / Roccadaspide.

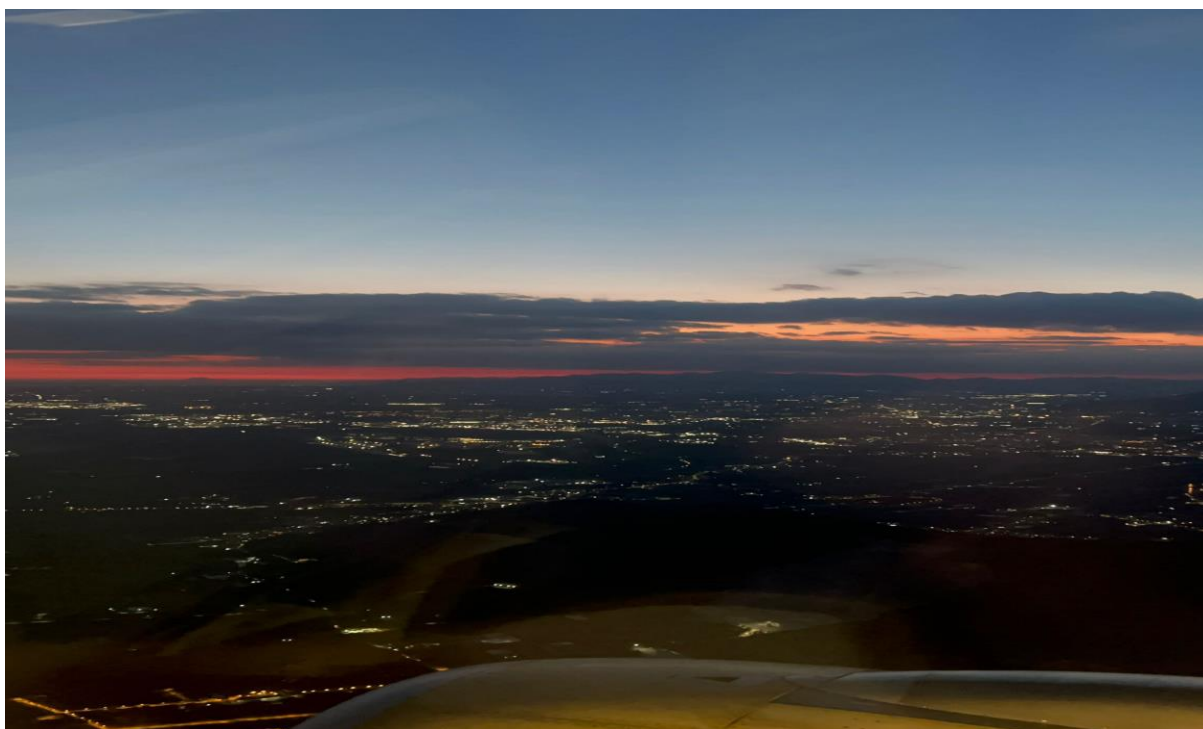
Sabato mattina alle ore 8:30 circa abbiamo fatto colazione in hotel, abbiamo sistemato le valigie, espletato le operazioni di check out, e alle ore 11:00 sono arrivate le due navette per portarci in aeroporto a Santiago de Compostela.



Abbiamo fatto il check-in, imbarcato i bagagli, ed atteso le ore 13:30 circa per salire in aereo. Siamo arrivati alle ore 16:00 circa a Barcellona, in attesa del secondo volo alle ore 19:00 che ci avrebbe riportato a Napoli. Nell'attesa, abbiamo pranzato in aeroporto al McDonalds, fatto qualche acquisto e alle ore 18:15 ci siamo incamminati verso il Gate 69 per imbarcarci.



L'orario del decollo è stato puntualissimo, lo stesso anche per l'atterraggio, anzi siamo arrivati dieci minuti prima dell'orario previsto, alle 20:50!



Scesi dall'aeromobile, ci siamo diretti al ritiro bagagli, in attesa di prendere il secondo transfer che ci avrebbe riportato a casa, a Roccadaspide, dove siamo arrivati alle ore 23:00 circa.

Le docenti accompagnatrici: Della Sala Sonia
Di Bello Luigina