

IPSEOA

OBIETTIVI MINIMI

CLASSE PRIMA

SCIENZA DEGLI ALIMENTI		
Conoscenze	Abilità	Competenze
<p>Nozioni di igiene degli alimenti e di igiene personale.</p> <p>Macronutrienti e micronutrienti: classificazioni, proprietà, funzioni e fabbisogno.</p> <p>Definire gli alimenti in base alla loro composizione e funzione prevalente.</p>	<p>Nozioni di igiene degli alimenti e di igiene personale.</p> <p>Riconoscere analogie e differenze tra i principi nutritivi degli alimenti, metterli in relazione alle loro funzioni per interagire nelle proprie abitudini alimentari.</p> <p>Descrivere differenze ed analogie tra i diversi alimenti sulla base dei principi nutritivi contenuti e la loro funzione.</p>	<p>Individuare i rischi di contaminazione degli alimenti e come prevenirli.</p> <p>Saper mantenere un livello di igiene personale adeguato al profilo professionale.</p> <p>Saper riconoscere gli errori nella propria alimentazione per modificare le proprie abitudini alimentari.</p>